

Stage INRS



## Stage 2006

Formation de formateurs d'organismes de formation. Industrie, commerce, BTP. Prap - Prévention des risques liés à l'activité physique

### Public :

Exclusivement réservé aux formateurs d'organismes de formation et aux formateurs indépendants proposant des formations à des entreprises clientes.

### Objectifs :

Être capable d'intégrer la formation dans une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique, de mener une analyse des situations de travail et de concevoir et d'animer une action de formation des salariés d'entreprise.

### Contenu et intentions pédagogiques :

#### Première semaine : démarche de prévention

- Définition des objectifs de prévention,
- identification des situations à risques : le traitement des indicateurs et éléments statistiques,
- déterminants de l'activité de l'homme au travail,
- risques liés à l'activité physique,
- notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie,
- principales lésions et troubles musculo-squelettiques,
- aménagement des situations de travail,
- aides à la manutention,
- principes de sécurité physique pour la manutention manuelle.

#### Deuxième semaine : analyse des déterminants de l'activité physique

- Analyse des situations de travail,
- outils de la démarche ergonomique,
- application de la démarche ergonomique dans une entreprise et mise en situation,
- mesures de prévention des risques liés à l'activité physique.

#### Troisième semaine : la formation comme outil de prévention

- Conception d'une action de formation,
- analyse de la demande et des besoins,
- conception du dispositif pédagogique,
- référentiel de formation,
- animation d'une session de formation,
- évaluation de l'action de formation,
- suivi de la formation.

Le déroulement pédagogique favorise les échanges et le retour d'expériences. Celles-ci s'appuient sur les pratiques professionnelles des formateurs et alternent exposés didactiques, études de cas et exercices pratiques.

Après quelques mois de pratique, une session de regroupement des formateurs permet, à partir d'un retour d'au moins deux expériences, d'obtenir une attestation valable un an, délivrée par un groupe de validation composé de représentants de l'INRS et des CRAM. Elle est reconduite sur présentation, par les intéressés, d'un état détaillé des actions de formation qu'ils ont réalisées.

## **MATÉRIEL POUR TRAVAUX PRATIQUES**

### **Matériel de base**

- 6 petites caisses avec poignées (0,48 x 0,27 x 0,20 m) ; poids de 8 kg, 12 kg, 18 kg, 25 kg.
- 4 petites caisses sans poignées en bois à fabriquer (0,34 x 0,30 x 0,50 m) lestées deux à 12 kg et deux à 20 kg.
- 2 bacs avec poignées type Alibert ; poids 30 - 40 kg.
- 2 barres de fer à fabriquer ; poids 15 - 20 kg et 30 - 35 kg.
- 1 bouteille de gaz type 13 kg ménager vide (butane, propane).
- 2 petits fûts d'huile ou de peinture ; poids 15 - 20 kg.
- 2 seaux à béton en plastique.
- 1 échelle à coulisse.
- 2 couronnes de fil de fer à confectionner : diamètre 0,60 m, poids 15 - 20 kg (bien assembler le fil avec du ruban adhésif pour éviter les coupures).
- 1 rouleau de moquette ou de linoléum avec une barre de bois à l'intérieur pour lester suffisamment (charge longue à manutentionner seul).
- 1 poteau de bois (charge longue à manutentionner à deux).

### **Matériel complémentaire**

- Table réglable (table à dessin), siège(s) réglable(s) + repose-pieds.
- Rayonnages avec des hauteurs différentes, à récupérer.
- Matériel spécifique à la profession.